



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

طرح دوره (Course Plan)

دانشکده: بهداشت	سال تحصیلی: ۴۰۰-۹۹	نیمسال: اول
نام واحد: مادر و کودک	تعداد واحد: ۲ واحد	نوع واحد: نظری
رشته: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی	ترم:
پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری:	مسئول درس: دکتر ظاهره پاشایی

هدف کلی:

- آشنایی با کلیات بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبتها)
 - آشنایی با رشد و تکامل کودک و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
 - آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
 - آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

پیامدهای یادگیری (Learning Outcome)

(*) حیطة ها مشخص شود. شناختی، روانی حرکتی و نگرشی)

در پایان دوره دانشجو باید قادر باشد:

حیطه شناختی:

- ۱) انواع مراقبتهای سلامت مادران را توضیح دهد
- ۲) اجزای مراقبت مادران و کودکان توضیح دهد.
- ۳) رشد و تکامل کودکان را شرح دهد و عوامل موثر بر آن توضیح دهد.
- ۴) عوامل خطر در سلامت مادران را شرح دهد
- ۵) عوامل خطر در سلامت کودکان را شرح دهد

حیطه روانی حرکتی:

۱. با استفاده از توزین کودکان سلامت کودکان را ارزیابی کند.
۲. خطرات سلامت مادران را ارزیابی نماید.
۳. خطرات سلامت کودکان را ارزیابی نماید
۴. خطرات شناسایی شده را الویت بندی کند.
- ۵- مادران و کودکان در معرض خطر را ارجاح دهد.
- ۶- راهکارهای اجرا شده را مورد بازبینی و کنترل قرار دهد.

حیطه نگرشی:

در پایان دوره دانشجو باید قادر باشد:

- ۱) اهمیت سلامت مادران باردار را درک کند.
- ۲) به انجام روشهای علمی مراقبت مادران و کودکان متعهد می شود.
- ۳) حفظ سلامت مادران و کودکان را به عنوان ارزش تلقی میکند.
- ۴) در بحثهای گروهی بطور مسئولانه شرکت نماید
- ۵) در قبال انجام پروژه ها و تکالیف محوله احساس مسئولیت نماید.
- ۶) در فعالیتهای گروهی در کلاس همکاری کند.

محیط آموزشی

▪ فضای سامانه نوید

آموزش دهنده/ آموزش دهندگان

▪ دکتر طاهره پاشایی

منابع اصلی درس

- 1- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی جلد ۲ و ۳، انتشارات ارجمند، آخرین چاپ
- 2- جی ای پارک. کلیات خدمات بهداشتی ۴ جلدی. ترجمه: شجاعی تهرانی حسین و ملک افصلی حسین. چاپ ششم. انتشارات سماط. آخرین چاپ
- 3- رضاسلطانی پروانه و پارسای سوسن. بهداشت مادر و کودک. چاپ اول. انتشارات سنجش تکمیلی. آخرین چاپ.
- 4- کانینگهام ف و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ، ترجمه : قاضی جهانی . ب و همکاران ، چاپ دوم ، انتشارات گلبان . آخرین چاپ
- 5- بیماریهای نوزادان نلسون ۲۱۱۶
- 6- مراقبت آغوشی راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
- 7- حمایت و ترویج تغذیه با شیرمادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره WHO, UNICEF سلامت کودکان
- 8- واکسیناسیون چاپ هشتم وزارت بهداشت و کلیه بخشنامه های تکمیلی در حوزه واکسیناسیون مادر و کودک

ارزیابی^۱

▪ ارزیابی تکوینی^۲

- نوع آزمون: انجام تکالیف برای هر جلسه
- زمان برگزاری: در هنگام بارگذاری دروس تکالیف در سامانه نوید بارگذاری میشود.
- تاثیر بر نمره آزمون نهایی: دارد

▪ ارزیابی پایانی^۳:

- نوع آزمون: آزمون کتبی (تشریحی و چهار گزینه ای)،
- زمان برگزاری: پایان ترم

¹ Assessment

² Formative

³ Summative

○ نحوه محاسبه نمره پایانی: آزمون کتبی، ۱۲ نمره و ۸ نمره انجام تکالیف (هر تکلیف ۰/۵ نمره)

○ حداقل نمره قبولی: ۱۰

مقررات

- دانلود فایلهای آموزشی در سامانه نوید در هر جلسه
- انجام تکالیف هفتگی و بارگذاری آن در سامانه نوید
- در صورت برگزاری کلاس آنلاین مشارکت در کلاس درس ضروری است.

رئوس مطالب

شماره	سرفصل مطالب	تاریخ ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	کلیات بهداشت مادر و کودک	۹۹/۱۱/۱۲	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۲	مراقبت و خدمات قبل از بارداری	۹۹/۱۱/۱۹	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۳	مراقبت و خدمات دوران بارداری	۹۹/۱۱/۲۶	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۴	مراقبت و خدمات دوران بارداری	۹۹/۱۲/۳	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۵	مراقبت های حین زایمان و عوارض زایمانی	۹۹/۱۲/۱۰	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۶	مراقبت های مادر پس از زایمان	۹۹/۱۲/۱۷	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	نرم افراز و ispring سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده
۷	میزانهای مرگ مادران،عوامل موثر و راهای پیشگیری	۹۹/۱۲/۲۴	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	استفاده از نرم افزار ispring و سامانه نوید	انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده

بینی شده			صورت مجازی			
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۱/۱۸	نوزاد طبیعی،ویژگی ها و شاخص ها	۸
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۱/۲۵	نوزاد نارس	۹
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۲/۲	سایر نوزادان آسیب پذیر(LBW,LUGR) عوامل موثر در تولد آن ها،راههای پیشگیری و مراقبتها	۱۰
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۲/۹	میزانهای مرگ نوزادان،کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها	۱۱
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۲/۱۵	تغذیه با شیر مادر،مکانسیم ترشح شیر ،فواید شیر مادر	۱۲
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۴۰۰/۲/۲۲	تغذیه مصنوعی و مسایل مربوط به آن،تغذیه تکمیلی	۱۳
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۱۴۰۰/۲/۲۹	رشد و تکامل و عوامل موثر برآن(در دوران جنینی،شیرخواری،کودکی)،نمو دار رشد و تفسیر	۱۴
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید	۱۴۰۰/۳/۶	تغذیه تکمیلی	۱۵

سایر فعالیت های پیش بینی شده			و آموزش به صورت مجازی			
انجام تکالیف هر جلسه و بار گذاری تکالیف و ،نمره آزمون پایان ترم و سایر فعالیت های پیش بینی شده	نرم افراز و ispring و سامانه نوید	کتاب درسنامه بهداشت عمومی	فایل بار گذاری شده در سامانه نوید و آموزش به صورت مجازی	۱۴۰۰/۳/۱۳	شاخص های بهداشتی سلامت مادران و کودکان	۱۶

استاد / اساتید تدوین کننده: دکتر طاهره پاشایی مدیر گروه: دکتر افشین بهمنی
 معاون آموزشی دانشکده: دکتر کمال الدین عابدی